

Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
Ebéd	(00486) Felnőtt (60 év felett)5x	Teljeskiőrlésű kenyér*, Tavaszi zöldségleves (60), Húsgombóc (60), Paradicsom mártás (60), Banán*	Teljeskiőrlésű kenyér*, Alma*, Berényi becsinált leves, Gránátos kocka	Teljeskiőrlésű kenyér*, Zöldséges karfiolleves, Gombás-tejfölös harcsa (60), Párolt rizs	Csigaleves (60), Töltött káposzta, Sütemény*, Teljeskiőrlésű kenyér*	Teljeskiőrlésű kenyér*, Főtt burgonya (60), Vegyes vágott savanyúság*, Töklevés, Budapest sertésragu	Bográcsgulyás, Dejós metélt, Teljeskiőrlésű kenyér*, Alma*	Teljeskiőrlésű kenyér*, Egresleves (60), Csemege uborka*, Brassói aprópecsenye (60), Sült burgonya (60)	
		Energia: 1 122,85 Kcal / 4 693,51 KJ	Energia: 890,90 Kcal / 3 723,96 KJ	Energia: 920,62 Kcal / 3 848,19 KJ	Energia: 1 120,21 Kcal / 4 682,48 KJ	Energia: 869,31 Kcal / 3 633,72 KJ	Energia: 1 170,06 Kcal / 4 890,85 KJ	Energia: 1 742,88 Kcal / 7 285,24 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		39,40 g 22,92 g 4,08 g	35,54 g 12,51 g 1,92 g	40,37 g 23,35 g 3,87 g	43,34 g 23,15 g 5,95 g	42,60 g 25,67 g 6,42 g	45,19 g 27,90 g 1,42 g	38,73 g 98,63 g 15,27 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
178,32 g 28,51 g 5,35 g	156,69 g 0,05 g 2,67 g	135,88 g 0,06 g 7,31 g	106,10 g 2,00 g 9,27 g	114,50 g 1,50 g 7,26 g	182,09 g 25,18 g 2,42 g	172,05 g 26,97 g 8,45 g			
1,3,9	1,7,9	1,4,6,7,9	1,3,7,9,(5),(6),(8), (12)	1,7,(12)	1,3,9	1,7,10			

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....
Élelmezésvezet

.....
Vezet dietetikus

.....
Gazdaságvezet

